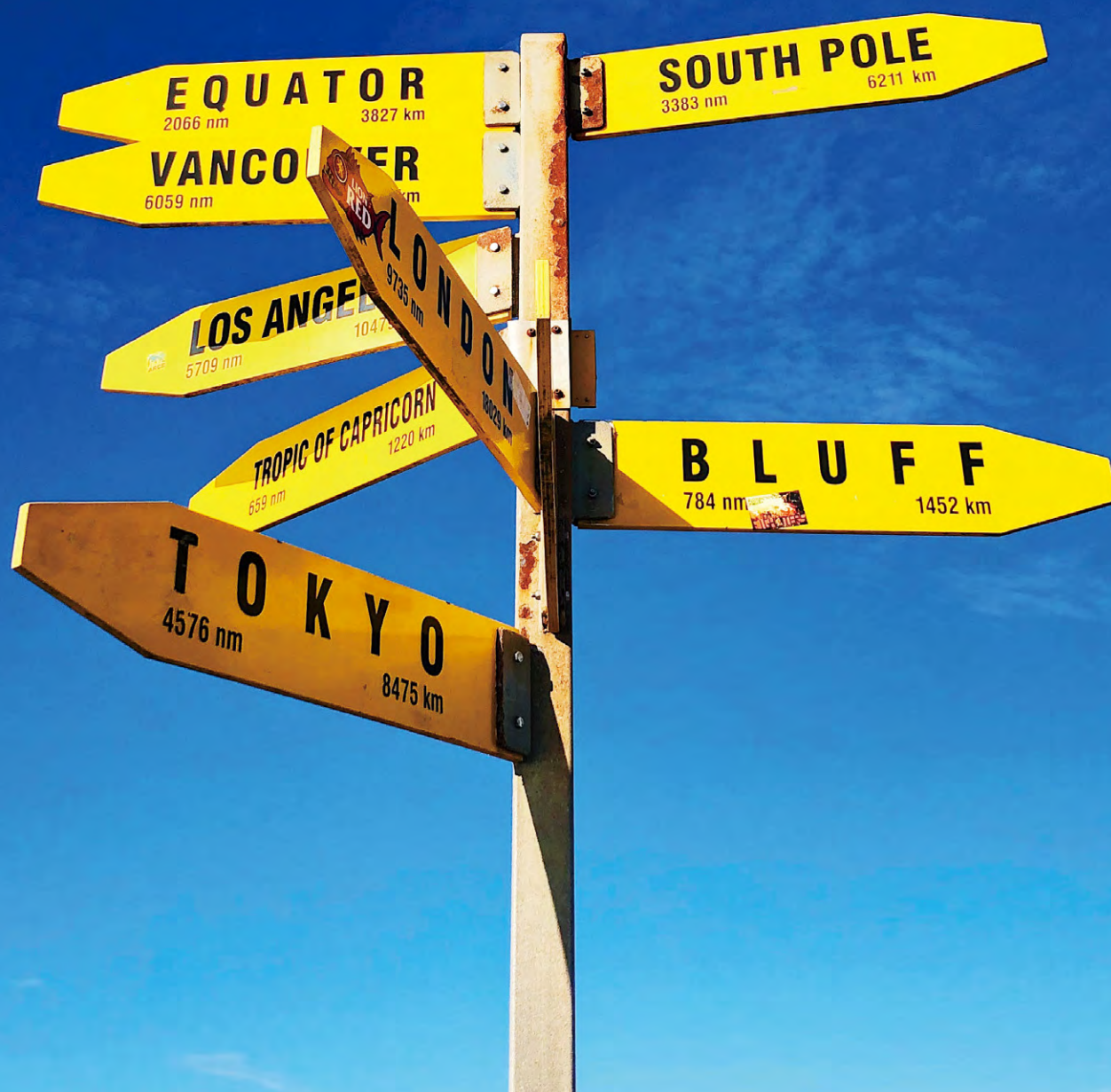


蒲田つうしん局

CONTENTS

看護部教育委員会の研修	P2	2021年度 入院実績	P6
病棟装飾	P3	学校法人 巨樹の会 からのお知らせ	P7
第一回 関東カマチグループ事務部 TQM発表大会	P4	蒲田マッスルキッチン 番外編	P8
自宅で行える筋肉トレーニング	P5		



看護部教育委員会の研修

5月にポジショニング・移乗・シーティングについての研修がありました。

日常ケアの中で困っていることや入院中の患者様の移乗などで難しいと感じていることなど、課題を持って参加しました。

研修目標

- ① 臥床時の安楽な体位について知る
- ② 車椅子・クッションの選択と調整について知る
- ③ 車椅子座位のアセスメントについて知る
- ④ 移乗方法を知る

参加者の声

実際に装具をつけさせてもらい、患者様（介助される側）からの立場で学ぶことができました。

日頃から移動・移乗に不安な部分があったので受けさせていただいて良かったです。

また機会があれば受けたいと思いました。

3階看護補助者 小西



病棟装飾

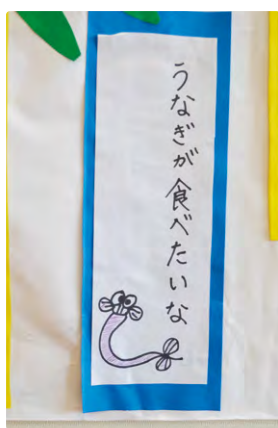
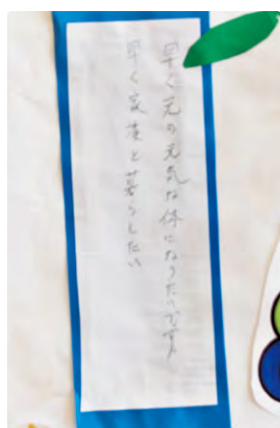
コロナ禍で大きなイベントも出来ない状況が続いています。

4階病棟では患者様に少しでも季節感を味わってもらおうと七月のイベントとして【短冊作りと季節の貼り絵】を作成。「どんな願い事にしようかしら？」などと子供の頃に戻ったように楽しそうに各々の願いを短冊に込めました。

またセラピストと患者様で『天の川』を星型☆で表現した貼り絵を作成。折り紙でたくさんの星を作っていただけ、綺麗な天の川が完成しました。

これからも季節毎のイベントが出来るよう工夫して行っていききたいと思います。

4階病棟 看護補助者 高橋



第一回 関東カマチグループ事務部 TQM発表大会

関東カマチグループ18の病院で医事課・総務課がTQM活動として1年間取り組んできた結果を発表大会として報告しました。

TQM (Total Quality Management)とは医療の現場で全員・全体 (Total) で、医療・サービスの質 (Quality) を、継続的に向上させる (Management) させることを目指す取り組みです。

待ち時間の短縮、未収金問題、コストの削減に関して取り組んでいる中、当院では受付対応の円滑化をテーマに取り組み発表し、金賞を頂きました。

受付対応の円滑化は今後も続いていくテーマとし、継続して取り組んでいきます。



現状把握と要因解析





バズーカ
園部

カマタ マッスル ブラザーズ

KMB Presents /

自宅でできる 筋肉トレーニング



シャイニー
西牧

第5回のテーマ:誰でも割れる腹筋トレーニング

今回は腹筋トレーニングです。引き締まった美腹を目指して、一緒に頑張りましょう！



シザーキック

20回 × 2セット

膝はなるべく
伸ばしたまま



ニートゥ チェスト

10回 × 2セット

足は床に
つけない



シットアップ

10回 × 2~3セット

上げる時に
息を吐く



入院実績 DATA

2021年度(令和3年4月1日~令和4年3月31日)

入院患者数

900名

平均年齢

74.7歳

在宅 復帰率



94.2%

患者満足度

当院に点数をつける
なら?(100点満点)



90.1点

1日のリハビリ時間

平均

たっぷり充実したリハビリ!

約2時間30分/日

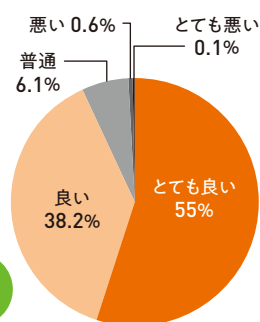


※全国平均2時間10分(2022年3月調べ)

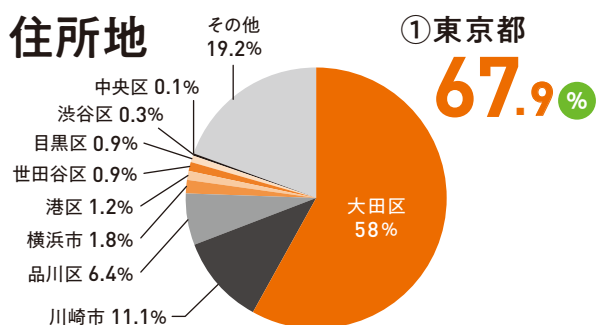
リハビリの内容

良い、とても良い

93.2%



住所地



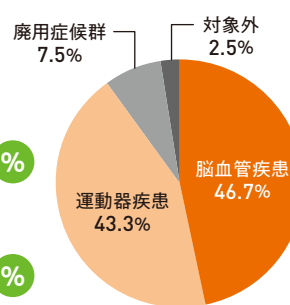
疾患別内訳

脳血管
疾患

46.7%

運動器
疾患

43.3%



疾患別 平均在院 日数

平均

70.4日



実績指数(アウトカム)

リハビリテーションの実績を評価する指標
リハビリテーションの質の評価
(基準: 40以上)

平均 49.7



未来の健康を
守るのは、
私だ。

看護学科
SCHOOL OF NURSING

理学療法学科
REHABILITATION / PHYSICAL THERAPY

作業療法学科
REHABILITATION / OCCUPATIONAL THERAPY



健康な未来を
令和健康科学大学
REIWA HEALTH SCIENCES UNIVERSITY

〒811-0213 福岡市東区和白丘2丁目1番12号
TEL 092-607-6701 (代表) FAX 092-607-6740
HP: <https://www.rhs-u.ac.jp/>
入試・広報専用 TEL 0800-888-0053



2022年9月1日 宇都宮市東今泉へと新築移転し、第2宇都宮リハビリテーション病院から

「新宇都宮リハビリテーション病院」
として生まれ変わります。

2022年 9月1日開院



一般社団法人 巨樹の会

新宇都宮リハビリテーション病院

〒321-0941 栃木県宇都宮市東今泉2丁目5番31号
電話番号: 028-666-4880 (病院代表)

蒲田マッスルキッチン - 番外編 -

THE
FIRST
MUSCLE

今回は、筋トレに生きるマッスルブラザーズに、2分間の1発撮りで突撃インタビュー！マッスルブラザーズの本音に迫る、リメイク無しの緊張感あるリアルをお楽しみ下さい。

Q. 1発撮りですが、緊張していますか？

A. 筋(緊)張してます!(笑) さきほども、筋肉のキレを出す為に、腕立て伏せ100回やってきました。

Q. 筋トレで人生が変わったところは？

A. ありきたりですが、健康になります。体調に不良にならない強い肉体とハートを手に入れました!

Q. 筋トレとの出会いはいつどこ？

A. 高校時代の部活動がきっかけです。

Q. 自分の筋肉で一番好きなのところはどこ？

A. 五体全ての筋肉を愛しています。

Q. 筋トレにハマったきっかけは？

A. 自分の体形が変わり、どんどんカッコ良くなっていく自分を見られるからです。フリーウェイトで高重量を扱える達成感もアドレナリンが出て最高です。

Q. この季節におすすめの筋肉メニューは？

A. 夏は海の家で食べる親子丼! 秋は筋トレ後に定食屋で食べる焼魚定食!



夏は高タンパクの親子丼!

秋は低脂質の焼魚定食!

ホームページのご案内
病院の詳しい情報は、こちらから

蒲田リハビリテーション病院

検索

<http://www.kamata-rh.net>



⚠️ 公共交通機関等利用のお願い

当院は来院の皆様全員に提供できる駐車スペースを十分に持ち合わせておりません。誠に申し訳ございませんが、公共交通機関・タクシー等のご利用をお願いいたします。また、お車でお越しの方は指定駐車場をご利用いただき、路上駐車などなされない様お願いいたします。何卒、ご理解とご協力の程よろしくをお願いいたします。

- JR線・東急線「蒲田駅」東口下車 ▶路線バス2番のりば大森駅行き(バス約7分)
大森駅行き【東邦大学】バス停下車徒歩約5分
- JR線「大森駅」東口下車 ▶路線バス1番のりば蒲田駅行き(バス約20分)
蒲田駅行き【東邦大学】バス停下車徒歩約5分
- 京浜急行線「大森町駅」西口下車徒歩約13分
- 京浜急行線「梅屋敷駅」下車徒歩約15分
- 羽田空港国際線ターミナルよりお越しの方
京急空港線「羽田空港国際線ターミナル駅」から「京急蒲田駅」へ
「京急蒲田駅」から乗り換えて「梅屋敷駅」で下車徒歩15分
- お車でお越しの方
指定駐車場「タイムズ大森西4丁目」(当院すぐ横)…1時間まで無料

