

# 歳時記 9月

関東カマチグループ リハビリテーション局  
認知症委員会 2022年8月 第21号



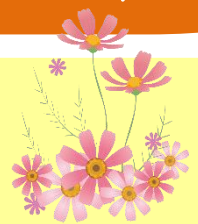
## 第1・2週のおはなし (9/1~9/10)

### 9/1 防災の日



災害について知り、起きたときにどうするかを考える日です。1923（大正12）年の今日は関東大震災が発生した日であり、台風のシーズンに入ることなどから制定されました。

### 9/8 はくろ 白露



二十四節気の一つで、「夜中に大気が冷え、草花に朝露が付き、白く輝いて見え始めるころ」という意味です。朝晩の涼しさの中に肌寒さも感じ始めます。

### 9/9 ちょうよう 重陽の節句



別名「菊の節句」。菊を飾ったり、菊酒を飲んだりして邪気を払い、不老長寿を願います。作物の収穫時期とも重なることから、「栗の節句」として栗ごはんを食べて祝います。

### 9/10 ちゅうしゅう 中秋の名月

旧暦8月15日の十五夜にお月見をする習わしです。旧暦では7・8・9月を秋としており、その真ん中の8月15日を「中秋」と呼びました。

## 第3週のおはなし (9/11~9/17)

### 9/15 映画『二十四の瞳』が公開

1954（昭和29）年の今日、壺井栄つほいさかえの小説を原作とした映画『二十四の瞳』が公開されました。瀬戸内海の小さな村で、戦争に巻き込まれていく一人の女性教師と子どもたちを描いた作品です。原作者の地元、香川県小豆島しょうどしまが映画の舞台となりました。



## 第4・5週のおはなし (9/18~9/30)

### 9/19 敬老の日

「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」日として定められた国民の祝日です。

### 9/23 秋分の日

昼と夜の長さがほぼ等しくなる日です。この日を境に、次第に昼が短く夜が長くなります。秋分の日をはさんだ前後3日間を秋彼岸と呼びます。この期間にお墓参りしてお墓を掃除したり、お供えをします。



年度中に100歳になる人には、内閣総理大臣から祝状と記念品が贈呈されます。100歳以上の方は全国に8万6510人います。男性は1万60人で、女性が約9割を占め、7万6450人となります（2021年9月15日時点）。