

歳時記 11月

関東カマチグループ リハビリテーション局
認知症委員会 2022年10月 第23号



第1・2週のおはなし(11/1~11/12)

11/3 文化の日

「自由と平和を愛し、文化をすすめる」日として制定された国民の祝日です。もともとは明治天皇の誕生日であり、明治時代には「天長節」として広く親しまれていたようです。

11/7 立冬



暦の上では、この日から立春(2023年2月4日)の前日までが冬とされています。日脚が次第に短くなり、昼夜の寒暖差が激しくなることです。この時期から木枯らしが吹き始めます。

11/4・16・28 酉の市

商売繁盛を願い、毎年11月の酉の日に行われる祭りです。縁起物として熊手や切山椒などが売られます。「縁起熊手」を売る露店の賑わいは年末の風物詩となっています。

熊手って?

熊の手のような形になっていて、庭先などの落ち葉をかき集める道具です。このことから、酉の市で販売される熊手は、福や富を集める縁起物とされています。熊手を飾るときは、人の頭よりも高い位置が良いといわれています。



第3週のおはなし(11/13~11/19)



11/15 七五三



子どもの健やかな成長を祝い、祈願する日です。「3歳で言葉を理解し、5歳で知恵がつき、7歳で乳歯が生え替わる」という成長の節目を祝うようになりました。

第4・5週のおはなし(11/20~11/30)

11/22 小雪

しょうせつ



二十四節気の一つで、わずかな雪が降るところという意味です。22日だけでなく、今日から次の大雪の前日である12月6日までの」時期を指す場合もあります。寒さの合間に春のような暖かさが訪れる「小春日和」はこの時期に使われる表現です。お歳暮の準備を始める時期でもあります。

11/23 勤労感謝の日

「勤労をたつとび、生産を祝い、国民がたがいに感謝しあう日」として制定された国民の祝日です。



11/26 いい風呂の日



この時期になるとお風呂でゆっくり温まって疲れを取りたい人が増えることから、「い(1)い(1)ふ(2)ろ(6)」の語呂合わせにちなみ制定されました。