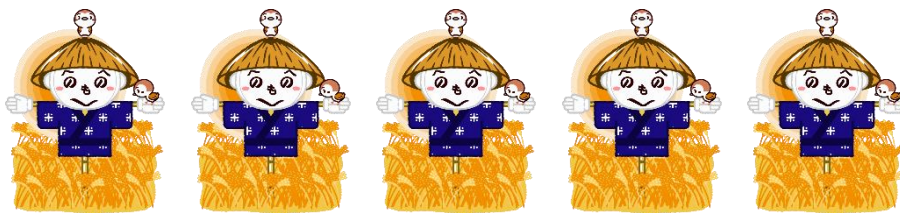


# 歳時記 10月

関東カマチグループ リハビリテーション局  
認知症委員会 2022年9月 第22号



## 第1・2週のおはなし(10/1~10/8)

### 衣替え

一般的には最低気温が18℃を下回る日が続くようになったら、衣替えのタイミングといわれています。雨の日など湿気が多い日に衣替えを行うと、服と一緒に湿気もしまうことになってしまいます。湿気が多いと服が傷みやすくなり、カビが生える場合があるため、衣替えを行う日は、湿気を含みにくい晴れた日を選びましょう。

10/8

じゅうさんや  
十三夜



栗の収穫時期であることから、別名「栗名月」と呼ばれています。また、十三夜の月は十五夜の次に「美しい月」といわれていることから「後の名月」とも呼ばれています。「十五夜」もしくは「十三夜」のみ行う月見は「片月見(片見月)」といわれ、縁起が悪いとされています。

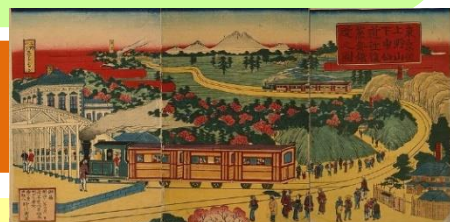
## 第3週のおはなし(10/9~10/15)

10/10 スポーツの日



『スポーツに親しみ、健康な心身を培う』ことを目的とした祝日です。現在は『スポーツの日』と呼ばれていますが、元々は1964(昭和39)年に東京オリンピックの開会式が行われたことをきっかけにして、『体育の日』としたことが由来で誕生した祝日です。

10/14 鉄道の日



1872(明治5)年の今日、新橋駅~横浜駅を結ぶ日本初の鉄道が開業したことを記念し、制定されました。鉄道が国民に広く愛され、その役割についての理解と関心をより深めることを目的としています。

## 第4週のおはなし(10/16~10/22)

10/18 フラフープ記念日

1958(昭和33)年の今日、フラフープが東京のデパートで発売され、日本に大ブームを巻き起こしました。

ミニスカートの日

1967(昭和42)年の今日、「ミニの女王」と呼ばれたモデルのツイッギーが来日し、ミニスカートブームが起こりました。



## 第5・6週のおはなし(10/23~10/31)



10/31 ハロウィーン

秋の収穫を祝い、悪霊を追い出す祭りを起源とする行事です。カボチャで作ったランタンを飾ったり、仮装をした子どもたちが近所を周ってお菓子をもらったりします。

